

# ¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS ?

Los derechos humanos son el conjunto de prerrogativas sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de la persona. Este conjunto de prerrogativas se encuentra establecido dentro del orden jurídico nacional, en nuestra Constitución Política, tratados internacionales y las leyes (CNDH).

## Principios de los Derechos Humanos

El artículo 1º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece que los principios de los derechos humanos son:

- **Universalidad:**  
Son para todas las personas.
- **Interdependencia:**  
Se encuentran ligados unos a otros.
- **Indivisibilidad:**  
No se pueden sustituir.
- **Progresividad:**  
No puede haber retroceso en la garantía.

Surgen en la Declaración Universal de los **Derechos Humanos** de 1948 y en México se hacen valer a través de:

- La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- Tratados internacionales.
- Constituciones de las entidades federativas.

## ¿Cómo se clasifican los Derechos Humanos?

Por su contenido se clasifican en:

- **Derechos** Civiles
- **Derechos** Políticos
- **Derechos** Sociales
- **Derechos** Culturales
- **Derechos** Económicos



## ¿Cuáles son los derechos fundamentales?

- Derecho a la vida.
- Derecho a la igualdad y prohibición de la discriminación.
- Igualdad entre hombres y mujeres.
- Derecho a la integridad y seguridad personal.
- Derecho de acceso a la justicia.
- Libertad de la persona.
- Libertad de expresión y conciencia.
- Libertad de trabajo, profesión, industria o comercio.
- Libertad religiosa y de culto.
- Derecho a la educación.
- Derecho a la salud.

# No toleres más ABUSOS

## ¿Cómo podemos hacer valer los Derechos Humanos?

- Conociendo nuestros derechos y obligaciones.
- Respetando y haciendo respetar los derechos de las personas en la vida cotidiana.
- Difundiendo los derechos de las personas.
- Denunciando los casos de violación de derechos humanos.
- Informándonos sobre las normas que regulan los derechos humanos.
- Conociendo las instituciones que velan por los derechos humanos.

# Haz valer tus derechos

CE:215/B/006/19

**LÍNEA SIN VIOLENCIA**

**800 108 40 53**

24 horas • 365 días • Confidencial • Gratuita

 @CEMyBS\_Edomex

 @CEMyBS.Edomex

